

テレワークばかりで運動不足!

一日中、座っていることが多い。

# 健康は未来への投資です。

どんな運動をすればよいかわからない。

昨年より体重が増えている!

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス! 0円スタートキャンペーン実施中!

**4/1(月) ▶ 5/26(日)**

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **10,450** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1Day コーポレート会員

● 事務手数料

● 月会費 **1** か月分

● タオル&シューズレンタル  
通常 2,090 円/月 (税込) **最大 2** か月分

**0** 円

ルネサンス公式オンラインショップ

¥2,000 OFF クーポンプレゼント!

+  
 \ 2人以上同時入会でそれぞれ/  
 月会費 1 か月分 **1,100** 円割引!

レンタル用品

通常 1,760 円/回 (税込)

タオル(大小セット)・シューズ・  
 Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0** 円

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。

まずは見てから! "カラダ測定" も無料でできます! ➡



お手続きに必要なものなど  
 詳細もご案内しています。

# 「通うのが楽しくなる」ルネサンスでカラダ改善！

※写真はイメージです。※クラブにより設備は異なります。

トレーナーに相談できるから安心！

## ジムトレーニング



トレーナーが丁寧に指導！

清潔で整ったジム

最新のマシンで24時間※いつでもトレーニング！  
トレーナーに気軽に相談できるサポートも充実！

※24時間ジムの店舗は下記参照

みんなと一緒に楽しい！

## 充実のプログラム



プールで爽快！

ヨガも！  
格闘技系も！

オンラインレッスン  
ずーっと無料

プールやスタジオレッスンも月会費だけで受け放題！オンラインレッスンも無料で利用できます。

頑張ったカラダにご褒美！

## スパ&リラクゼーション



サウナでととのう！

Wi-Fi  
コンセント  
完備

マッサージ  
チェアも無料！

トレーニングの後はスパ&サウナでリラックス！  
ラウンジやコワーキングスペースも完備しています。

## ルネサンスだからできる、たとえばこんな使い方！



スタジオプログラム、色々楽しんでいます。「いつでも行ける」より、「この時間に行く」って予定をたてられた方が行きやすい！行けない日でもオンラインがあるから、続いているのかも。



時間を気にせず、アプリも活用してマイペースで筋トレが出来ています。メンテナンスもしっかりしていて、サウナ・お風呂付きの最高のジム通い、これはハマる！



清掃も行き届いているし、「困ったらすぐ」にスタッフに相談できるのが嬉しい。慣れてきた今はフィットネススクールにも挑戦！みんなで頑張るあの感じが新鮮。



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット！

## ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- |          |           |         |              |         |        |            |        |             |            |          |
|----------|-----------|---------|--------------|---------|--------|------------|--------|-------------|------------|----------|
| 【北海道・東北】 | 郡山24      | 士気あすみが丘 | 吉川           | 北砂      | 国立24   | 海老名ビガータス24 | 【近畿】   | 【中国・四国】     | 【九州・沖縄】    | 長崎コウォーク  |
| 札幌平岸24   | いわき       | 浦安24    | 新所沢          | 曳舟24    | 西国分寺24 | 藤田24       | 山科柳辻   | 玉島24        | 小倉         | 佐世保      |
| アリオ札幌    | 【関東】      | 幕張24    | イオンタウン川崎     | 両国24    | 〈神奈川県〉 | イオンモール座間24 | 豊中     | 福山春日24      | 福岡香椎24     | おおいた24   |
| 函館24     | 〈茨城県〉     | 銚子      | イオンタウンふじみ野24 | 青砥24    | 横浜24   | 【中部・北陸】    | 住之江    | 福山多治米24     | 福岡大橋24     | 熊本南24    |
| 仙台泉中央24  | 水戸24      | 八日市場    | 〈東京都〉        | 北千住24   | 天王町    | 長岡24       | 久宝寺24  | 東広島24       | 福岡西新24     | 福岡西新24   |
| 仙台長町南24  | 竜ヶ崎ニュータウン | 光が丘     | 赤羽           | 三軒茶屋24  | 港南台24  | 松本         | アルザ泉天津 | 広島東千田24     | 春日24       | 熊本光の森24  |
| 仙台南光台24  | 〈千葉県〉     | 浦和24    | 石神井公園24      | 経堂      | 港南中央24 | トーア沼津      | 今里24   | 広島ポルパークワン24 | イオンモール福岡24 | 熊本学園大通24 |
| 仙台宮町24   | 野田24      | 蕨24     | 富士見台24       | 仙川24    | 久里浜24  | 静岡24       | 登美ヶ丘   | 広島緑井        | 伊丹24       | 宮崎24     |
| 仙台卸町24   | 佐倉        | 北朝霞24   | 早稲田          | 東伏見24   | 橋本     | 名古屋熱田24    | 伊丹24   | 徳山24        | 神戸         | ライカム24   |
| 山形24     | ユカガエ24    | 北戸田24   | 亀戸24         | ひばりヶ丘24 | 大和24   | 甚目寺24      | 伊丹24   | 徳山24        | 神戸         |          |
| 福島24     | 稲毛24      | 春日部     |              | 東久留米24  | 五月台24  | 名古屋小橋      | 姫路     |             |            |          |

2024年1月現在



- 📍 ホットスタジオ
- 📍 ドライサウナ
- 🕒 24時間ジム営業

店舗の詳細は

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方