

生活習慣病予防健診と他の健診との比較表（健康診断を受診する際、参考にしてください）

がん研究会健康保険組合が補助している生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法に基づく定期健康診断（法定健診）、特定健康診査よりも充実させています。また、生活習慣病予防健診を受診すると労働安全衛生法に基づく定期健康診断（法定健診）・特定健康診査の代わりに健診にもなります。**年1回必ず受診しましょう！**

項目		がん研究会健康保険組合が補助している生活習慣病予防健診（一般健診）	労働安全衛生法に基づく定期健康診断（法定健診）	特定健康診査（40～74歳の方）	
診察	問診（既往歴、服薬歴、自覚症状、他覚症状、喫煙歴を含む）	○	○	○	
	計測	身長	○	■	○
		体重	○	○	○
		標準体重・肥満度	○	○	○
		腹囲	○	▲	○
	視力	○	○		
	聴力	○	○		
	理学的所見（身体診察）	○	○	○	
血圧	血圧測定	○	○	○	
脂質	総コレステロール定量	○			
	中性脂肪	○	◆	○	
	HDL-コレステロール	○	◆	○	
	LDL-コレステロール	○	◆	○	
肝機能	AST(GOT)	○	◆	○	
	ALT(GPT)	○	◆	○	
	γ-GT(γ-GTP)	○	◆	○	
	コリンエステラーゼ	○			
	総ビリルビン	○			
代謝系	空腹時血糖	○	◆	○	
	ヘモグロビンA1c	●		●	
	随時血糖	▼	▼	▼	
	尿酸	○			
血液一般	ヘマトクリット値	○		■	
	血色素判定	○	◆	■	
	赤血球数	○	◆	■	
	白血球数	○			
	血小板数	○			
尿・腎機能	尿糖 半定量	○	○	○	
	尿蛋白 半定量	○	○	○	
	潜血	○			
	血清クレアチニン（eGFRによる腎機能評価も含む）	○	■	■	
生理学検査	12誘導心電図	○	◆	■	
	眼底検査	○		■	
	胸部エックス線検査	○	◆		
	喀痰細胞診		■		
	胃ABC検査	※			
	胃エックス線検査（バリウム検査）	※			
胃管内視鏡検査	※				
その他保険者が任意に行う検査	HBs抗原	○			
	HBs抗体	○			
	HCV抗体	○			
	腹部超音波	○			
	便潜血	○			
	前立腺がん(PSA)	※			
	子宮頸がん(スメア方式)	※			
	乳がん(乳腺超音波またはマンモグラフィー)	※			
医師の判断	医師の判断(判定)	○	○	○	
	医師の意見		○		

※…がん検診にて補助を実施しています（年齢条件あり。下記にがん検診について記載しています。）

●…空腹時血糖の検査が実施できない場合ヘモグロビンA1cで代替可

■…医師の判断に基づき選択的に実施する項目

▲…医師の判断により省略可（35歳を除く40歳未満の者、妊娠中の女性など）

◆…条件付きで実施する項目（労働安全衛生法に基づく定期健康診断においては35歳および40歳以上の者については必須項目、それ以外の者については医師の判断により実施可）

▼…やむを得ず空腹時以外に採血を行い、ヘモグロビンA1cを測定しない場合は、食直後（食事開始から3.5時間未満）を除き、随時血糖による血液検査を行うことが可能